

表次

表 2-1 近 5 年人口總數及老年人口比例	4
表 2-2 各國高齡化趨勢	5
表 2-3 世界主要國家法定退休年齡	5
表 2-4 近 5 年出生人數	6
表 2-5 近 5 年國人平均壽命年齡	6
表 2-6 近 5 年扶養比趨勢	7
表 3-1 桌遊簡易介紹表	15
表 3-2 桌遊比較表	17
表 3-3 SWOT	18
表 4-1 蔬果類	21
表 4-2 動物類	22