

## 目錄

摘要.....	I
壹、緒論.....	1
第一節、研究背景、動機.....	1
第二節、研究目的.....	3
貳、文獻回顧.....	4
第一節、體適能產業相關文獻.....	4
第二節、人才育成與培養.....	11
第三節、體適能既有相關證照分佈情形.....	12
第四節、相關文獻之整理.....	21
參、研究方法.....	24
第一節、研究流程.....	24
第二節、研究對象範圍.....	24
第三節、分析方法.....	25
肆、資料分析.....	27
第一節、樣本基本資料分析.....	27
第二節、體適能教練現況分析.....	31
伍、研究結論與建議.....	36
附錄.....	38
參考文獻.....	41