

目錄

第一章 緒論.....	1
第一節 研究動機與目的.....	2
第二節 研究方法與流程.....	2
第二章 便當.....	3
第一節 自製便當與家庭型態之關聯.....	3
第二節 一人家庭.....	3
第三節 兩人以上家庭.....	6
第四節 愛妻便當.....	10
第五節 卡通便當.....	17
第六節 省錢便當.....	22
第三章 供餐.....	25
第一節 學校營養午餐.....	25
一、 背景.....	25
二、 法律上的定義.....	26
三、 營養午餐實施狀況.....	26
四、 營養午餐特色.....	27
第二節 社員食堂.....	31
一、 背景.....	31
二、 介紹.....	32
三、 社員食堂特色.....	36
第四章 結論.....	40
參考文獻.....	41
組員工作分配表.....	47