

## 本校校訓—誠信精勤

### 註冊組：

- 一、本學期學生證蓋註冊章作業採「現收現蓋」方式，依班級分梯次時段於 3 月 12 日（星期一）至 3 月 15 日（星期四）期間進行。同學若有急需，請個別攜帶註冊繳費收據聯及學生證至進修部註冊組蓋章。
- 二、同學之聯絡資料（包括電話、手機或通訊地址）若有異動，請即時至進修部註冊組更正，以讓行政單位能將重要資訊即時通知同學。同學之戶籍資料（姓名、身份證字號或戶籍地址等）若有異動，請攜帶戶籍謄本（三個月內）至進修部註冊組更改。
- 三、本校 107 學年度碩士班暨碩士在職專班招生考試資訊如下，有興趣者可至「學校首頁」左上方之「招生資訊」查詢詳細內容：
  1. 簡章公告：1 月 19 日（星期五）起
  2. 報名日期：2 月 8 日（星期四）10：00 起至 3 月 29 日（星期四）17：00 止
  3. 不需筆試，成績採「書面資料審查」與「面試」。

### 課務組：

- 一、教育部宣導事項
 

奉教育部台訓(一)字第 0960129745 號函「校園保護智慧財產權行動方案」之指示，請同學尊重智慧財產權，不使用非法影印教科書，以免觸法。
- 二、課務訊息
  - (一)請同學依課表準時到校上課，勿遲到、早退。曾有不少同學向學校反映班上同學上課時吵鬧，以致於學習效果不佳。請同學務必注意上課秩序，維持良好學習環境。
  - (二)若同學發現學習成效不佳、跟不上老師授課進度，歡迎同學申請「同儕輔導」。「同儕輔導」實施時間為星期一到星期五空堂時間、星期六中午或空堂時間，相關辦法請參閱進修部課務組網站，或洽詢進修部課務組。
  - (三)因 3 月 23~25 日本校舉辦「106 學年度身心障礙學生升學大專院校甄試」，於人文大樓設有試場。請同學於考試期間(日間)避免進入人文大樓。3 月 22~23 日於人文大樓上課之班級將會調整上課教室，將於考前一週另行通知。
  - (四)今年進修部清明節假期共有 5 天(4 月 4~8 日，4/7 已先行於 2/24 補課)，請同學在外多注意個人安全。
- 三、證照輔導專區：
  - (一)證照、競賽相關獎勵辦法：請至本校「職涯發展暨校友服務處—技能檢定中心」之「相關法規資料」網頁中查詢  
(<http://tc100.chihlee.edu.tw/files/14-1010-40952,r9-1.php>)。
  - (二)近期證照考試相關資訊：請至本校「職涯發展暨校友服務處—技能檢定中心」之「證照考試」網頁中查詢(<http://tc100.chihlee.edu.tw/files/14-1010-38951,r9-1.php>)。

### 學務組：

- 一、熱心公益獎金申請：即日起至 3 月 23 日(星期五)止。請導師協助宣導並鼓勵同學提出申請，相關資訊及表件已放置各班級櫃，另進修部學務組網頁也提供相關資訊以利查詢。

- 二、學校關心進修部經濟弱勢同學，每學期均辦理「學分費分期繳交」申請。同學若無欠費紀錄且學分費在 5000 元以上，經濟有困難者，可依下列辦法提出申請：

進修部學生「分期繳交學分費」辦法			
學分費金額	可分期數	辦法	備考
5000 元(含)以下	不予分期		<b>1.申請流程：</b> 學務組領取【申請單】→總務組【核對學費金額】→出納組【繳第 1 期費用】→再至進修部各組核章，【繳交申請表】。 <b>2.申請期限：</b> 3 月 31 日前提出。 <b>3.前期學費若未繳清者，須先還款後，才可提出申請。</b>
5001-9999 元	2 期	申請前須先至出納組繳交第 1 期(當學期學分費 1/2 之金額)，最後 1 期繳費期限為期末考前將餘額繳清。	
10000-19999 元	3 期	申請前須先至出納組繳交第 1 期(當學期學分費 1/3 之金額)，最後 1 期繳費期限為期末考前將餘額繳清。	
20000 元以上	4 期	申請前須先至出納組繳交第 1 期(當學期學分費 1/4 之金額)，最後 1 期繳費期限為期末考前將餘額繳清。	

- 三、各項校外獎學金訊息：請至進修部網頁→【校外獎學金】選項查詢，並注意各項獎助學金申請資料繳交期限。
- 四、請同學依「校園菸害防治法」規定，吸菸者請至吸菸區，且勿亂丟菸蒂；進修部吸菸區位置在：誠信館及綜合大樓(有畫黃線區塊)。
- 五、提醒同學，請勿在網路上下載、上傳、發佈及分享，任何未經授權之影(圖)片或文章，因為此行為已經違反【智慧財產權】相關之法律。

### 總務組：

- 一、本學期補繳(退)差額辦理：預定於 4 月中旬辦理，若有問題請洽進修部總務組(分機 1375、1317)。
- 二、「弱勢助學」相關事項：於每學年之上學期申請，已於 106 學年度第 1 學期申請之同學，請自行上網進入「弱勢助學申請系統」網站查詢是否通過。申請通過之同學，請勿先行繳交學雜費，待 106 學年度第 2 學期開學後第 3 階段選課作業結束後，依據同學最後選課結果，再另行公告應補繳(退)費差額及辦理的時間。
- 三、「停車證」辦理：需要停車但尚未辦理停車證的同學，請儘速至總務組辦理。學校將於 3 月 12 日起，依停車場管理辦法，針對未張貼(懸掛)停車證之車輛予以鎖車。
- 四、同學於停車場內停放機車時，請勿停放於通往出口之通道，以免影響他人進出。

### 衛保組：

#### 【建立正確飲食觀念-均衡飲食】

近年來，飲食安全衛生及營養的問題，廣受大家關注，國人十大死因中多數又和飲食有關，因此追求健康就需建立正確飲食觀念，以衛生為前提，平均攝取全穀根莖類、豆魚肉蛋類、低脂乳品類、蔬菜類、水果類、及油脂與堅果種子類等六大類食物。

- 一、選擇全穀根莖類
- 二、多吃顏色鮮豔的蔬菜水果
- 三、少油、少鹽、少糖的飲食原則
- 四、多攝取鈣質豐富的食物
- 五、多喝白開水
- 六、選擇低脂乳、紅肉改白肉
- 七、多吃堅果、用好油