

## 學生輔導中心

近日天氣多變化，本中心提醒您，在留意衣物增減與自身保暖之餘，也別忘了多多關心自己及身邊親朋好友的心情！

## 生活輔導組

- 一、請同學勿帶寵物進入校園，違者依校規處分。
- 二、請同學依據學生請假辦法填妥請假單（請找班導師領取），並備妥相關證明文件完成請假。請假單禁止塗改或偽造師長簽名，塗改或偽造師長簽名者，將不予受理，並依據學生獎懲辦法予以懲處。

## 衛生保健組

秋冬季節為呼吸道疾病（流感、肺結核等）流行的高峰期，這些疾病的主要傳染途徑，是透過感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫，將病毒傳播給其他人，尤其是在密閉空間裡，由於空氣不流通，更容易造成病毒或細菌的傳播。本組於每年 11 月至隔年 1 月推動「下課開窗 10 分鐘～愛在呼吸裡」活動，請全校師生務必將教室（辦公室或寢室）窗戶適度打開通風，以保持空氣流通，感受溫暖陽光及新鮮空氣的美好，並可預防呼吸道疾病的傳染。

## 體育組

- 一、第三屆校園路跑活動開始報名了！
  - ◇ 報名網址：<http://ppt.cc/lAhR5>
  - ◇ 報名時間：11 月 29 日（星期二）起至 12 月 9 日（星期五）下午 5 時止
  - ◇ 報名方式：請登入入口網站，點選活動報名，填寫資料並送出，即完成報名程序  
名額有限，額滿截止（本活動報名踴躍，請把握時間儘快報名）。
- 二、體適能運動班活動持續進行中，每週一至週四中午 12 時 20 分至 13 時 10 分，地點在信義大樓 B1 國標教室及有氧舞蹈教室，歡迎對瑜珈及有氧舞蹈有興趣的師生踴躍參加。



## 課外活動組

- 一、蔡衍明愛心基金會公益青年一送愛下鄉趣「2017 年春節慰問活動」，歡迎清寒家庭或欲協助清寒戶之同學申請，本組收件至 11 月 30 日（星期三）止，詳情請至本組最新消息查詢。
- 二、105 年度服務學習實務成果競賽徵件日期即日起至 11 月 30 日（星期三）止，歡迎修習 105 學年度服務學習課程如人際關係與溝通、專業服務學習課程，及曾參與國內社會服務活動同學踴躍報名，詳情請至本組最新消息查詢。
- 三、為鼓勵同學使用服務紀錄冊及累積志願服務時數，本組辦理「秀出服務紀錄冊之愛心集時送」活動，兌換日期至 11 月 30 日（星期三）止，活動辦法請至本組最新消息查詢。
- 四、「全校志願服務時數普查週」收件截止日至 11 月 30 日（星期三）止，請各班公益股長將有服務時數的紀錄冊統一收齊後繳交至本組。
- 五、致理之愛-誠信商店「舊愛捐誠信，惜物做愛心」活動持續進行中，即日起歡迎大家將尚好而不使用之物品捐至本組（請勿捐贈生鮮食品、已開封之用品、已過保存期限之物品、書籍及個人衛生用品等），物品將放置誠信商店販售，所得將全數捐給致理之愛基金，幫助本校有急難需求之同學。
- 六、52 周年校慶「星勢降臨 致光閃耀」演唱會於 12 月 12 日（星期一）在誠信館舉行，當日下午 3 時 30 分開放排隊，5 時入場。藝人陣容有頑童、周興哲、朱俐靜以及主持人無尊等 12 位明星。入場方式憑致理卡兌換抽獎券入場；如有任何疑問，請洽日間部學生會（位於綜合教學大樓 B2 學生會辦公室）。
- 七、慈濟青年社與台北捐血中心合作，於 12 月 15 日（星期三）上午 11 時至下午 6 時在校門口辦理「One City One Family-捐血活動」，歡迎熱血青年共襄盛舉。

## 【說話的技巧】

急事，慢慢的說；  
大事，清楚的說；  
小事，幽默的說；  
沒把握的事，謹慎的說；  
沒發生的事，不要胡說；  
做不到的事，別亂說；  
傷害人的事，不能說；

你會怎麼說？



討厭的事，對事不對人的說；  
開心的事，看場合說；  
傷心的事，不要見人就說；  
別人的事，小心的說；  
自己的事，聽聽自己的心怎麼說；  
現在的事，做了再說；  
未來的事，未來再說。

各式小語。分享館  
[www.facebook.com/forlove520](http://www.facebook.com/forlove520)

※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

☆請副班長在導生時間宣達並張貼於公布欄內備查☆  
同學亦可至學務處網站/電子刊物/學務搶鮮報中點閱