

學生輔導中心

期中考剛結束，本中心提醒您，在壓力慢慢減輕的同時，別忘了好好照顧身體，適時調適心情，歡迎大家來和平樓 5 樓本中心的心靈休憩區小憩片刻，儲備每一天的能量。

課外活動指導組

本組辦理服務學習公益達人系列活動，計有「愛分享圖文徵稿活動」、「秀出服務紀錄冊之愛心集時送」及「服務學習主題公益 slogan 創作競賽」等，報名日期即日起至 11 月 30 日（星期一）止，相關訊息請至本校學務處網頁最新消息下載，歡迎同學踴躍參與。

衛生保健組

- 一、天氣逐漸寒涼，各種傳染疾病易因人體免疫力下降造成感染，請師生注意日常生活保健，多洗手、注意環境通風。若有特殊狀況如：罹患流感、腸病毒、紅眼症等高傳染性疾病，建議就醫及居家休息並聯繫健康中心（分機：1215）。
- 二、本組於 11 月 25 日至 12 月 2 日辦理傳染病防治宣導週系列活動，歡迎師生踴躍參加。
 - （一）11 月 25 日（三） 13：20~15：10 於人文大樓 8 樓演講廳辦理 B 型肝炎及肺結核防治講座共 2 場。
 - （二）11 月 26 日（四） 12：00~15：00 結合新北市衛生局於綜合教學大樓 1 樓中庭辦理性福巴士巡迴及肺結核防治宣導闖關活動，現場備有精美獎品。

生活輔導組

學生請假流程概述如下（詳情請參閱學生手冊/學生事務規章/學生請假辦法），請依規定填妥請假單（需找班導師領取），並備妥相關證明文件。

- （一）1 天內：簽核（導師→生活輔導組）→生活輔導組電腦登錄→完成手續。
- （二）2 天內：簽核（導師→輔導教官→生活輔導組）→生活輔導組電腦登錄→完成手續。
- （三）3 天內：簽核（導師→輔導教官→生活輔導組→系所主任）→生活輔導組電腦登錄→完成手續。
- （四）5 天內：簽核（導師→輔導教官→生活輔導組→系所主任→軍訓室主任→學務長）→生活輔導組電腦登錄→完成手續。
- （五）5 天（含 5 天）以上：簽核（導師→輔導教官→生活輔導組→系所主任→軍訓室主任→學務長→校長）→生活輔導組電腦登錄→完成手續。
- （六）公假、事假、分娩假等應於事前完成請假手續。病假、喪假等應於事件完畢後，當事人返校上課開始起算三天內（不含例假日）完成請假手續，逾期不予處理。
- （七）請假期間如遇朝會、週會、校慶或其他重要集會時，應於假單上註明。
- （八）請假單禁止塗改，若有塗改將不予受理。

體育組

- 一、104 學年度第 1 學期系際盃羽球錦標賽賽程表已經公告在本組公布欄，請參賽隊伍主動至本組電子公告欄查詢。
- 二、51 周年校慶運動大會圓滿落幕，感謝各位同學的支持與配合。51 周年校慶運動會大隊接力獲勝班級如下表，恭喜獲勝隊伍。

A 組			B 組			C 組		
名次	班級	成績	名次	班級	成績	名次	班級	成績
1	一金 1	05:34.3	1	企四 B	05:00.8	1	一金 1	05:15.1
2	一英 2(A)	05:36.7	2	一企一	05:03.2	2	二英 2	05:17.4
3	金三 C	05:37.3	3	一金 1	05:07.4	3	一企 1	05:18.9
			4	休一 A	05:08.0	4	二英 1	05:20.8
			5	金一 A	05:08.3	5	一會 1	05:21.6
			6	一國 1	05:08.8	6	三國 1	05:24.6

軍訓室：安全宣導

一氧化碳是一種無色無味的氣體，中毒後的症狀不易被察覺，因而成為潛藏於居家環境中的隱形殺手。一般人在吸入過多一氧化碳後，經常只有疲倦、昏眩等輕微不適症狀，在中毒而不自覺的狀況下，在昏睡中死亡。一氧化碳中毒部分媒體會誤報導為「瓦斯中毒」，事實上，國內液化石油氣及天然氣均依法令添加甲硫醇或二乙基硫作為警示劑，使得氣體有顯著臭味，瓦斯外洩時民眾易於察覺及時採行應變措施，不易造成災害。瓦斯在氧氣充足的環境，會完全燃燒變成無危害的二氧化碳（CO₂）；但是氧氣不足時，燃燒不完全產生一氧化碳（CO）。一氧化碳對血液中血紅素的結合力為氧氣的 200-250 倍，因此取代氧氣搶先與血紅素結合，降低血紅素帶氧能力，這時體內組織無充足含氧，因而產生一氧化碳中毒的症狀。

※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

☆請副班長在導生時間宣達並張貼於公布欄內備查☆