

【什麼是 H7N9 流感病毒？】

H7 病毒是一組常見於**鳥類**中傳播的流感病毒，H7N9 流感病毒屬於 H7 病毒類下的一個亞群。過去雖然曾經偶而有 H7 病毒感染人類的報告 (H7N2、H7N3、H7N7)，但是並沒有人類感染 H7N9 流感病毒的報告，直到這次中國大陸發生人類傳染 H7N9 流感的病例。

【台灣發生境外移入 H7N9 流感確認個案後，政府有那些因應措施？】

1. 立即掌握密切接觸者，進行追蹤調查及必要的處置。
2. 開放 H7N9 流感特別門診。
3. 啟動應變醫院隔離病房。
4. 擴大檢驗能量，第一批六家合約實驗室已加入通報個案檢驗指定機構。
5. 補助及加快疫苗研發。
6. 擴大衛教宣導。
7. 加強跨部會防疫措施。

【H7N9 流感會不會人傳人？】

H7N9 流感目前評估仍為**禽傳人感染**，**不排除有侷限性人傳人**的情形。現階段尚無證據顯示有持續性人傳人現象，未來 H7N9 病毒是否會持續演變，仍需密切觀察。

【目前流感抗病毒藥劑可用於治療 H7N9 流感嗎？】

根據目前 H7N9 流感病毒之基因序列比對結果，目前全球尚無人用 H7N9 流感疫苗推估流感抗病毒藥劑應可用於治療 H7N9 流感。但根據研究顯示，在臺灣首例境外移入個案與中國大陸個別患者體內發現變異病毒，其對部分抗病毒藥物具有抗藥性，但是盡早使用抗病毒藥劑，對於大多數患者來說，仍能產生良好療效。

【自中國大陸返台，於下飛機(船)時有發燒、身體不適的情形，該如何處理？】

入境時，若出現**發燒(38 度C以上)**、**咳嗽**，且**同時有呼吸急促或困難**等症狀，並於**發病前 14 日內**曾至 H7N9 流感旅遊警示建議地區(現為中國大陸各省市但不含香港、澳門)之旅客，請主動告知機場(港口)檢疫站，檢疫人員將協助後送至醫院就醫，進行診療。

【吃雞鴨肉或蛋類，會不會感染 H7N9 流感病毒？】

1. 食物 **70°C** 以上的烹煮，可以使其病毒不活化。因此，**熟食禽肉相關製品是安全的**，但烹煮前的冷凍及解凍過程應謹慎為是，且**應避免生熟食交互感染**。
2. 截至目前為止，無實例顯示人們經食用「**煮熟**」的禽肉製品而被感染；惟走私食品無經過任何食品品質之控管，包括活體之取得及宰殺、生禽肉之保存、製造過程及運送過程之衛生條件等環節實難以評估。

【出外旅遊如何避免感染 H7N9 流感？】

1. 注意飲食衛生，禽類、蛋類及其製品一定要煮熟才能食用。
2. 勤洗手。
3. 到 H7N9 流感流行地區避免前往鳥園、農場、禽畜養殖場、生禽宰殺或販賣場所，並避免餵食禽鳥，若不慎接觸禽鳥及其分泌物，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
4. 旅途中若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛、結膜炎等症狀，立即告知領隊，戴口罩儘快就醫。

H7N9 流感防治

【個人如何避免感染 H7N9 流感？】

1. 勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。
2. 保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩並就醫，儘量不上班、不上課。
3. 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
4. 禽肉及蛋類徹底煮熟。
5. 料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。
6. 不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
7. 非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場。
8. 禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護設施，工作後，應做好清潔消毒工作。
9. 一般民眾平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。
10. 有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。
11. 口罩是居家常備保健物品，宜適量準備。

【家裡如果有養寵物禽鳥的人要怎麼辦？】

1. 家中飼養禽鳥需避免與野鳥接觸或共用食器。
2. 定期清洗、消毒養禽設備及其排泄物，清消時應戴口罩。
3. 避免直接接觸家禽、鳥類或其糞便。接觸過家禽、鳥類或其分泌物後，要立刻用肥皂和清水徹底洗淨雙手。
4. 自家飼養的禽鳥死亡時，請密封包裝後，以一般廢棄物處理，由垃圾車清運；如有疾病疑慮，可洽所在地動物防疫機關處理。
5. **接觸禽畜後 14 天**，如出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等類流感症狀或結膜炎，請戴口罩就醫，並主動告知禽鳥接觸史及旅遊史。

【我如果出現相關症狀應該怎麼做？】

如出現**發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感**等類流感症狀，應立即配戴口罩就醫，並告知醫師相關病史、工作史、禽畜接觸史及旅遊史；如醫師經臨床診斷為疑似病例，將依規定向衛生單位通報及治療。

	H7N9	H5N1	H1N1	H3N2
自然宿主	禽傳人可能性大	禽傳人、有限度人傳人	禽、豬病毒基因變異、豬傳人發展到人傳人	豬傳人發展到人傳人
傳染途徑	飛沫或接觸傳染			
症狀	目前僅知發燒、咳嗽	發熱、發燒、咳嗽、咽喉痛、肌肉酸痛、喉嚨痛	發燒、頭痛、肌肉酸痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛、咳嗽	
併發症	肺炎	肺炎、急性呼吸窘迫症候群、肺部出血、胸腔積水、腎衰竭、敗血症	病毒性肺炎、細菌性肺炎、中耳炎、腦炎、心包膜炎	
傳染力		較低		較高
致死率	33% (18例6死)	60%		1%
潛伏期	約7天	2-8天		1-4天

資料來源：疾病管制署、農口院編譯 整理/楊欣潔 圖繪/楊欣潔

資料來源：行政院衛生福利部疾病管制署 <http://www.cdc.gov.tw>