

【節能減碳救北極熊】

北極熊是地球上最大的陸上食肉動物。它們只需於體內儲存脂肪，便可以長時間，甚至是數月不進食。通常北極熊都是靠進食海豹來吸取脂肪。冰層融化，它們便再找不到食物。

北極熊還會用漂浮的海冰作為交通工具，而冬天，懷孕的北極熊則在海冰裡挖雪洞作為產房。但北極夏季海冰的範圍在過去 50 年減少了近 27%，而最近 20 年，海冰厚度也以每十年 7%~9% 的速度減少。北極的夏季海冰可能在本世紀末之前完全消失，而失去家園的野生北極熊亦會隨之滅絕。

減緩全球暖化，拯救地球

綠色和平多年來揭露全球暖化的證據，通過直接行動指出元兇，也通過調查研究找出舒緩全球暖化的出路，包括減少消耗化石燃料、改用清潔的風能和太陽能，節約能源、提高能效，及保護森林。這些工作都要得到你的鼎力支持，才能完成。只有你的繼續支持，綠色和平才可以監督各國政府，制定溫室氣體減排及可再生能源發展目標，最終遏止全球暖化趨勢。

綠色和平繼在全球 40 多個國家設立了分部後，日前我們迎來了重要的新成員 ~ 綠色和平非洲分部。綠色和平 1990 年代開始在非洲開展保護剛果盆地熱帶雨林工作，打擊非法捕魚和電子垃圾。今後綠色和平非洲分部將進一步努力解決目前非洲面臨的最危急的環境問題 -- 氣候變化、森林破壞和過度捕魚。

【何謂「節能」？】

節能指的是節約能源！

為何要「節能」？

人們靠著一些礦物燃料產生我們日常生活所需的能源，但因為地球上的天然資源有限，終究會有被人類消耗殆盡的一天，所以若我們每天少消耗一些能源，則留給未來的能源也就愈多。反之，若每天消耗的能源愈多，則未來可使用的能源就會愈少！

【節能小撇步實例】

- 1. 多吃蔬菜少吃肉，吃飯八分飽：**多蔬食 少吃肉 每天食用新鮮蔬果，不但有益身體健康，從能量的觀點，直接食用蔬果，可以減低能量轉換時的浪費，更是有效使用自然能量的最好方式。
- 2. 少用電好習慣，節能又減碳：**少開冰箱每開一次冰箱門，壓縮機需要運轉 10~20 分，才能回冷，減少開門次數與時間，保冷又省電。先泡米再煮飯 煮飯前將米洗好泡過再煮，省時省電飯好吃（白米約泡 20 分鐘，五穀雜糧、糙薏仁約 1 小時）。善用自然風乾 隨著生活的西化，台灣有愈來愈多家庭會使用乾衣機來烘乾衣物。根據英國劍橋大學研究指出，一件衣物終其一生有 60% 的能源消耗與清洗及烘乾有關。台灣夏季酷熱衣料薄，應多利用自然晾乾，不用烘衣機！
- 3. 自備環保杯和筷，乾淨又衛生：**平常外出飲食或喜慶宴客，都可以盡量遵循這個原則喔！
- 4. 節約用水不浪費，環保又省錢：**洗衣洗菜的水可拿來拖地等再利用喔！
- 5. 資源回收再利用，垃圾變黃金：**舊衣新穿或重新使用每一件新衣的背後都代表著能量和資源的消耗，



樂活節能的生活，搶救北極熊

有些是合成材料，更是石油製品。另外，棉花田雖佔全球耕地的 3%，卻消耗了全球將近 25% 的農藥。因此，與鄰居、友人交換衣服，或將穿不下的衣物送給其他孩童，淘汰衣物的布料也可重新使用，製作抹布、環保袋等，省錢更省資源。

6. 多種花草和樹木，地球不暖化：利用自家陽台、屋頂或社區附近的荒地，自己種植蔬果，能夠減少對外來食物的依賴，也可確保蔬果不使用農藥、化肥。農藥、化肥都需由石化原料製成，對健康、環境有害，也相當耗能。

【何謂「減碳」？】

減碳指的是減少二氧化碳的排放量！

為何要「減碳」？

1996 年聯合國氣候變化政府間專家委員會 (IPCC) 評估報告指出，二氧化碳濃度已從工業革命前的 280 ppm 增加至 1994 年的 358 ppm，若不針對人類活動所排放出來的溫室氣體採取適當措施，2100 年時全球平均氣溫將比 1990 年時提高 2 °C，海平面將上升 50 公分。若要在 21 世紀末將二氧化碳濃度穩定在工業革命前的 2 倍，則目前全球所排放之溫室氣體量必須要削減一半。由此可見，減少二氧化碳排放量為當務之急啊！

【減碳小撇步實例】

- 1. 購買本地當季產品 支持本地農產品：**可以減少長程運輸所需能源與二氧化碳排放量；選用當季食物，除了美味新鮮，更能免去儲藏的過程，一次購買所需的量不浪費。若一個禮拜選用一次當地產品，一年就可減少兩噸二氧化碳。
- 2. 支持回收再製的產品：**支持珍惜資源的公司，等於間接減少地球資源了浪費，保護我們的居住環境。
- 3. 拔插頭省能源：**根據測試發現，一般家庭裡至少有 20 台電器隨時處於待機狀態，一個月最高可多支出 70 元電費，當然也增加了二氧化碳的排放。一個月最多則會多排放近 20 公斤的二氧化碳！添購新家電，請認定有節能標章的產品。因此，當電器用品不用時，除了關機，也別忘了拔掉插頭，或是選用主電源可關的機種，才不會在不知不覺中瘦了錢包，也助長了全球暖化。
- 4. 做好資源回收：**做好資源回收，將廚餘分類出來能增加焚化爐的效率，減少 10% 垃圾，就能減少 454 公斤的二氧化碳。使用一噸再生紙可節省三萬公升水並少砍 19 棵樹，寶特瓶重複使用 20 次能減少近四分之一的二氧化碳排放量，何樂而不為？
- 5. 搭乘大眾運輸少騎車開車：**汽車跑一公里，約產生 81 克二氧化碳，機車跑一公里約產生 23 克，有趣的是，汽機車所消耗的能源大部分是用來移動汽機車本身，而非乘客。交通運輸排放的溫室氣體佔全球排放量的 14%，如果多多搭乘大眾運輸，以步行或自行車作為短程接駁，不但節省能源，減少二氧化碳廢氣污染，還可以強健體魄呢！

資料來源：

行政院環境保護署 <http://www.epa.gov.tw/>

經濟部工業局產業節能減碳資訊網 <http://proj.tpgf.org.tw/>