



一、準備階段

- (一) 不要和身旁的友人討論彼此唸了哪些、讀了多少，以免造成緊張、壓力的情緒影響考試。
- (二) 兩堂考試的中間休息時間勿和同學討論答案，最好能到一個聽不到別人談論考試內容的地方，以免在聽到自己的答案和別人的不同時，慌亂、沮喪的情緒會影響下一節考試的表現。
- (三) 考前一天或考試前的預備時間，儘量不再碰書（多多復習公式），以免一些未能熟記或未讀到之處會為自己帶來緊張、焦慮的考試情緒。

二、考試階段

- (一) 坐定後給自己來幾個深呼吸。
- (二) 快速瀏覽一遍所有的題目，並將有可能會回答的題目做上記號（尤其考題皆是簡答、解釋名詞、申論、證明和應用題時），如此一來可概略的估計自己大該需要花多少時間來作答整張試題，以及作達的主力方向為何。
- (三) 視試題的配分來分配自己每一部分或每一題可以使用的作答時間有多少。
- (四) 簡答、解釋名詞、申論題的作答原則：
 1. 一般而言，題目配分多少，考生最好就作答多少行（如：10 分的題目，作答 10~11 行）。
 2. 作答時最好不要出現簡體字或縮寫（除非自己已有先說明）。
 3. 切記：用自己的語言回答叫「常識」，以書上專家或學者的用語回答才叫「知識」。
 4. **解釋名詞**：作答時理應包含「提出者」、「理論/學派」、「意涵」等，若時間足夠，可再加上「與其相關或相對的名詞」和「舉例」。
 5. **申論題**：
 - (1) 先做解釋名詞的動作。
 - (2) 統整陳述自己對此主題的相關知識（主要重點在此部分）。
 - (3) 以自己的看法做總結。
- (五) 不管題目有多讓人傻眼，記住：不答白不答，反正時間放著也是放著！將你腦中所感覺可能相關的知識都寫上去，一來可能瞎貓碰上死耗子，二來懲罰出題的老師花時間批改你的考卷。

◆ 考試後---逝者已逝，來者可追

- 一、不論考試的表現如何，先放自己一天假去做任何你想做的事（如：找朋友哈拉、看電影、看電視、玩遊戲、郊遊，甚至是大哭一場）。
- 二、除非已經考完所有的試，否則千萬不要掉以輕心或心灰意冷，世界上沒有什麼「絕對」或「不可能」的事！
- 三、檢討自己在前次考試中的表現，並針對缺點和弱點再做加強。